

Planning Chantenay

Les cours reprennent à partir du lundi 02 septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		08h30 - 09h30 Méditation Mathieu	7h00 - 8h15 Yoga Matinal Viola		
10h00 - 11h15 Hatha Yoga Clément	10h00 - 11h15 Yoga Doux Mathieu	10h00 - 11h15 Yoga Doux Mathieu	10h00 - 11h15 Yoga Sophro Fanny	10h00 - 11h15 Yoga Doux Fanny	10h00 - 11h15 *Hatha Yoga Viola / Jeanne
12h30 - 13h45 Ashtanga Yoga Viola	12h30 - 13h45 Hatha Yoga Mathieu	12h30 - 13h45 Yin Sonore Fanny	12h30 - 13h45 Hatha Yoga Clément	12h30 - 13h45 Hatha Yoga Andréa	↑ *Cours 1, Samedi / 2
17h30-18h30 Yoga Danse Erika					
18h45 - 20h00 Vinyasa Yoga Océane	18h45 - 20h Hatha Yoga Andréa	18h30 - 19h45 Hatha Yoga Clément	18h30 - 20h00 Ashtanga Yoga Viola	18h30 - 19h45 Hatha Yoga Karine	
20h15 - 21h30 Yin Yoga Océane	20h15 - 21h30 Vinyasa Yoga Karine	20h00 - 21h15 Hatha Yoga Clément	20h15 - 21h30 Yoga Doux Fanny		

Abonnements et cartes permettent de se déplacer sur le planning à sa guise et de venir autant de fois / semaine qu'il nous reste de crédits de cours.

Ecole de Yoga - 3 Rue de Saint Brevin 44100 Nantes

Tram : Ligne 1 arrêt Croix Bonneau (1min à pieds)

Bus : Ligne 11 arrêt Bourderie (accès direct)

Planning Maisons de Quartier

Île de Nantes

III

Manufacture

LUNDI	MERCREDI	VENDEDI	MARDI	JEUDI
12h30 - 13h45 Hatha Yoga Clément Salle Expression	12h30 - 13h45 Hatha Yoga Mathieu Salle Polyvalente	12h30 - 13h45 Hatha Yoga Clément Salle Réunion		
18h30 - 19h45 Vinyasa Flow ++ Isidore Salle Expression	18h45 - 20h Hatha Yoga Andréa Salle Réunion		18h15 - 19h30 Hatha Yoga Mathieu Salle Manu VI	19h00 - 20h15 Vinyasa Yoga Clément Salle Manu VI
	19h - 20h15 Vinyasa Yoga Jeanne Salle Expression		19h45 - 21h00 Hatha Yoga Mathieu Salle Manu VI	
	20h30 - 21h45 Hatha Yoga Pranayama Jeanne Salle Réunion			

Abonnements et cartes permettent de se déplacer sur les plannings à sa guise et de venir autant de fois / semaine qu'il nous reste de crédits de cours.

Maison de Quartier : île de Nantes
2 rue Conan Mériadec 44200

Maison de Quartier : Manufacture
6 Cours Jules Durand 44000

Reprise des cours le 16/09/24

Reprise des cours le 23/09/24

Tram : Ligne 2 et 3 arrêt Vincent Gâche (1min à pieds)

Bus : Ligne C5 arrêt Nizan (1min à pieds)

Salle Polyvalente au Rez de Chaussée

Salle Expression au 1er étage

Salle Réunion au 2e étage

Tram : Ligne 1 arrêt Manufacture (accès direct)

Bus : Ligne 11 et 12 arrêts Bouteillerie et Gambetta (3min à pieds)

Salle Manu VI en fassse de la médiathèque de la Manu